Brochure de présentation de l'association

Contact pour l'adhésion à l'Association :

Tél. 021 551 50 60

Phoca PDF

Recherche de bénévoles et de nouvelles activités !

Recherche de bénévoles

Recherche de nouvelles activités

Comité 2023-2024

Alain Blanchoud, Jean-Claude Merminod, Jean-Claude Chalard, Maya Vallotton, Fredy Kohler, Claude Danalet

De gauche à droite :

Nom	Prénom
Blanchoud	Alain
Chalard	Jean Claude
Danalet	Claude
Kohler	Alfred

Phoca PDF

Merminod	Jean-Claude
Vallotton	Maya

Groupe des responsables d'activités

Nom	**Prénom**
Bertoliatti	Jacques
Blanchoud	Alain
Breider	Dominique
Breider	Claudine
Chalard	Jean Claude
Da Cruz Sage	Clara
Danalet	Claude
Diserens	Marianne
Emery	Ronald
Favre	Sandra
Ferlet	Christian
Fontolliet	Gilbert
Gambarotto	Liliane
Gutmann - Mastelli	Carla
Gygax	Beatrice
Hirschi	Béatrice
Kislig	François
Koelle	Martina
Kohler	Alfred
Kohler	Stéphanie
Lagrive	Micheline
Lanson-Froignier	Martine
Merminod	Jean-Claude
Messerli	Evelyne
Muller	Jean-Pierre
Nicolas	Dominique
Pouly	Françoise
Rebetez	Marie-Antoinette
Sapin	Françoise
Saraiva	Francisco
Tomasetto	Jean-Claude
Trutmann	Roland
Vallotton	Maya
Varmaziyar Soleimanik	Farshid

Phoca PDF

Activités actuelles

Agenda des activités d'avril, mai et juin 2024

Flyers des activités d'avril, mai et juin 2024

Retrouvez tous les détails des manifestations dans le calendrier des manifestations **ou en cliquant sur les dates qui sont en bleu.**

Présentation du réseau www.info-resoli.ch

Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passées.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information resoli : https://www.info-resoli.ch/aide-memoires

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

Phoca PDF

https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.

ATTENTION : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité des « 55+ d'Ecublens » au Centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement (max. 4h) pour éviter une amende !

Services

SEC-TEUR JEU-NESSE

Coup d'pouce

Coup d'pouce

Besoin d'un service (jardinage, ménage, promenade, bricolage et autre) ? Faites appel aux jeunes de notre ville !

Coup d'pouce est le service qui vous permet de confier des tâches à des jeunes d'Ecublens.

Toutes les infos
Prestation pour les personnes isolées Flyer

Si vous vous sentez seul et que vous souhaitez que des bénévoles des 55+ d'Ecublens vous rendent visite, contactez-les au : 079 709 96 20 ou par e-mail 55+@ecublens.ch

Phoca PDF

Conférences/Etudes/Forums

Conférences / Assemblées / Echanges

Des conférences s'organisent plusieurs fois par année sur des thèmes variés.

- Dates à venir.

Forum communautaire

- Dates à venir.

Culture/Langues

Cinéma+ (film francophone sous-titré en français)

Le Groupe Visites-SpectaclExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français. Malheureusement, la réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics.

Coût : gratuit.

Nombre de

Phoca PDF

participants limité.

A 14 h 30, salle Federer, 1er étage du Centre socioculturel.

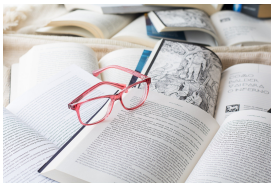
- Dates à venir.

Inscription obligatoire jusqu'au mercredi sur www.resoli.ch **ou auprès de Dominique Breider par e-mail :** dcjf.breider@bluewin.ch **ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.**

Cours « Photographie et traitement image»

Sur rendez-vous.

Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller, 076 410 94 34, jpsmuller@tvtmail.ch



Partage de lectures

L'association des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la présentation de cette nouvelle activité.

Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se

Phoca PDF

concerte pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre selon un processus à convenir. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.

Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03.

- Mercredi 15 mai 2024.

V isites-découvertes / repas

- Jeudi 23 mai 2024 (repas chez Afiro)

Spectaclexpo55

- Mercredi 22 mai 2024 (lectures à voix haute)

Informatique/photographie/smartphone

Atelier Générations-Net'

Atelier intergénérationnel de pratique informatique

Phoca PDF

du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions !

Session de deux heures au maximum. Tarif Fr. 10.-/heure.

Au SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 3, salle 206, 1020 Renens.

Chaque semaine selon l'horaire ci-dessous :

Lundi	13 h – 15 h
Mardi	10 h – 12 h
Mercredi	10 h – 12 h
Jeudi	13 h – 15 h
Vendredi	13 h – 15 h

Inscription obligatoire : atelier-ica@mobilet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27

Photographie et traitement d'images - Comment bien utiliser son smartphone ou son IPhone

Phoca PDF

Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller.
Tél. : 076 410 94 34 - jpsmuller@tvtmail.ch

Permanences numériques (soutien pour l'utilisation du smartphone)

Les « 55+ d'Ecublens », en collaboration avec la Bibliothèque communale d'Ecublens et Pro Senectute Vaud, vous propose une assistance pour l'utilisation des smartphones.

Entrée libre sans inscription.

Renseignements : Sandrine Crot, animatrice régionale, tél. 079 740 93 02 ou 021 828 04 76 ou sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

De 13 h 30 à 17 h 00, Bibliothèque communale, Centre socioculturel.

- Dates à venir.

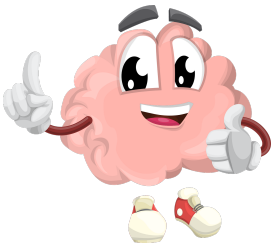
Rencontres/loisirs

Phoca PDF

Journée de la lecture à voix haute

- Mercredi 22 mai 2024 à 10 h 30 Flyer
  Les dames de l'Atelier d'écriture des 55+ lisent leurs textes choisis à l'occasion de la JOURNEE DE LA LECTURE A VOIX HAUTE.

- Mercredi 22 mai 2024 à 19 h 30 Flyer
  « Les Dissidents de la Pleine Lune », groupe d'auteur(e)s Vaudois, viendront lire leur texte inédit sur un thème imposé et farfelu.



Atelier mémoire

Flyer

Méthode d'entraînement de la mémoire. Venez la renforcer sous forme d'exercices.

Phoca PDF

Un mardi par mois. De 14 h à 16 h 30.

Local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5.

Inscription auprès de l'animatrice Catherine Michel, tél. 077 408 52 29 ou 021 881 17 85.

- Mardi 18 juin 2024.

Atelier du journal créatif

L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une nouvelle activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif.

Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61.

- Dates à venir.

Atelier d'écriture

L'Association des "55+ d'Ecublens"

Phoca PDF

vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.

Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46.

De 14 h à 17 h au local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5.

- Vendredi 17 mai 2024.

Jeu Mah Jong

Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Sans inscription.

Contact : Stéphanie et Alfred Kohler, 021 691 94 44.

De 13 h 45 à 16 h 45,

Phoca PDF

Centre socioculturel, salle Recordon.

- Lundi 27 mai 2024.
- Lundi 3 juin 2024.
- Lundi 10 juin 2024.
- Lundi 17 juin 2024.

Scrabble

De 13 h 45 à 16 h 45, Centre socioculturel, salle Recordon.

- Lundi 3 juin 2024.
- Lundi 17 juin 2024.

Renseignements : Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)

Accueil café-jeux (jeux de carte, de société)

Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.

Dès 14 h, salle du Veilloud 5 .

Sans inscription.

Contact Dominique Nicolas, tél. 021 691 15 21 / 076 504 86 45

Phoca PDF

- Lundi 27 mai 2024.
- Lundi 10 juin 2024.
- Lundi 24 juin 2024.

Ateliers créatifs

Atelier créatif ouvert à tous (débutants ou bricoleurs confirmés). Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription.

Contact : Evelyne Messerli, 076 324 94 77.

De 13 h 30 à 16 h 30, salle du Veilloud 5

- Mercredi 15 mai 2024.
- Mercredi 5 juin 2024.
- Mercredi 19 juin 2024.

Rencontre de joueurs de jass

L'EMS Clair Soleil vous propose une rencontre entre joueurs de jass afin de créer ensuite une activité commune

Phoca PDF

avec les « 55+ d'Ecublens ».

Vous pouvez vous rendre à cette activité gratuite, sans vous inscrire au préalable, durant laquelle une collation vous sera offerte.

Contact : Aurore Pernin responsable de l'animation, tél. : 021 626 81 41.

A 15 h, EMS Clair Soleil, route de la Pierre 7

- Dates à venir.

Repas

Repas interculturel « La Cantine »

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde.

Déplacement en covoiturage, prévoir Fr. 2.- pour votre chauffeur. Repas dès 12 h.

Nombre de participants limité en

Phoca PDF

fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : Fr. 15.-/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Rendez-vous à 11 h 40 devant le Centre socioculturel d'Ecublens. Repas dès 12 h.

Inscriptions jusqu'au vendredi sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

- Dates à venir.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Tables au bistrot

Flyer

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

- Vendredi 31 mai 2024.
- Vendredi 28 juin 2024.
- Vendredi 26 juillet 2024.

Phoca PDF

- Vendredi 30 août 2024.
- Vendredi 27 septembre 2024.
- Vendredi 1er novembre 2024.
- Vendredi 29 novembre 2024.
- Vendredi 13 décembre 2024.

Repas communautaires

Des repas pour les aînés d'Ecublens, pour un petit nombre de personnes, afin de se retrouver en toute convivialité et ne plus manger seul chez soi, plusieurs fois par année.

Le nombre de participants est limité à 40

12 h, à la salle multifonctionnelle du Centre socioculturel.

- Dates à venir.

Inscriptions avant le mardi précédant le repas, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84.

Sport

Phoca PDF

Danse en ligne Country Flyer

Activité physique récréative adaptée aux séniors. La danse est une activité physique excellente pour la santé. C'est un sport complet qui muscle le corps, améliore la coordination motrice et stimule la circulation sanguine. Elle améliore la plasticité du cerveau. Apprendre une nouvelle chorégraphie est excellent pour la mémoire et la concentration.

Une fois par mois, le mardi de 8 h 50 à 9 h 50, salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1.

- Mardi 4 juin 2024,

Coût : gratuit. Nombre de participants limité à 15 personnes.

La pratique de la danse en ligne nécessite des vêtements confortables et des chaussures

Phoca PDF

souples.

Inscriptions sur resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com

Billard

Flyer

Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez rejoindre cette nouvelle activité.

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION.

De 13 h 30 à 15 h 30, local des Billards de l'Ouest lausannois, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Collège du Pontet.

- Chaque semaine, le jeudi, sauf jours fériés.

Renseignements et inscription: François Kislig, tél. 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, fr.kislig@bluewin.ch

Pêche amicale

Flyer

Phoca PDF

Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.

Déplacements en covoiturage.

En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION.

Rdv à 14 h au local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5.

- Mardi 21 mai 2024.
- Mardi 4 juin 2024.
- Mardi 18 juin 2024.

Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92, ronald.emery@bluewin.ch

Pétanque

De 13 h 30 à 16 h 30,

Phoca PDF

Club Le Motty, ch. du Bochet 3

Uniquement en plein air, SUR INSCRIPTION, nombre de participants limité.

Contact : Roland Trutmann, tél. 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland, Micheline Lagrive 079 732 77 60

- **Chaque semaine**, le mercredi, sauf jours fériés.

Prendre l'air - NOUVEAU Flyer

Toutes les marches sont suspendues jusqu'à nouvel avis.

S'adresse à toutes les personnes qui souhaitent se promener sur un chemin facile, quasi à plat et d'une longueur d'environ 3 km pour ensuite se restaurer dans un café en toute convivialité. Le but est de découvrir d'autres paysages que ceux aux alentours d'Ecublens que tout le monde connait déjà.

Phoca PDF

- Dates à venir.

Bons marcheurs

Toutes les marches sont suspendues jusqu'à nouvel avis.

Course en moyenne montagne réservée aux bons marcheurs : 8 à 10 Km et 300 à 500 m. de dénivelé environ.

Un e-mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.

SUR INSCRIPTION.

- Dates à venir.

Marcher pour le plaisir

Toutes les marches sont suspendues jusqu'à nouvel avis.

Deuxième et quatrième mardi du mois.

Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.

Un e-mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la

Phoca PDF

date.

SUR INSCRIPTION.

- Dates à venir.

Activités annuelles diverses

- Vente de l'atelier créatif
- Brocante de l'Association
- Fenêtre de l'Avent

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- A accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités.
- A suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité).
- A s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres).
- En cas d’impossibilité de participer à une activité où il s’est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l’organisateur de son absence afin que la place puisse être

Phoca PDF

éventuellement attribuée à une autre personne en attente.
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule.
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2022

Activités passées

2020

Vingt-et-unième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juin à octobre 2020

Vingtième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mi-mars 2020

2019

Dix-neuvième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin août à décembre 2019

Dix-huitième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de février à mi-août 2019

Dix-septième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de novembre 2018 à mi-février 2019

Phoca PDF

2018

Seizième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités d'août à octobre 2018

Quinzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mi-avril à juillet 2018

Quatorzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mi-avril 2018

2017

Treizième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de novembre à décembre 2017

Douzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin août à octobre 2017

Onxième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mai à mi-août 2017

Dixième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mars et avril 2017

Neuvième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier et février 2017

2016

Huitième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin octobre à décembre 2016

Septième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juin à mi-octobre 2016

Phoca PDF

Sixième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités du 10 mars au 31 mai 2016

Cinquième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin décembre au 9 mars 2016

Edition spéciale du bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Le groupe « 55+ d'Ecublens » devient une association le 6 février 2016

2015

Quatrième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de octobre à mi-décembre 2015

Troisième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juillet à septembre 2015

Deuxième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de avril à juin 2015

Le premier bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mars 2015

2014

La rétrospective des spectacles/expos/visites 2014

Implications

Sondage sur le ressenti des 65 ans et plus durant le confinement

Film : « La voix des seniors »

Dialogue : « Le vécu des seniors au plus fort de la pandémie » et Table ronde et débat Covid-19 : « de l'altruisme envers les seniors au *dégagisme anti-vieux* ? »

Phoca PDF

Etude complète

Résumé

Participation à l'étude « Cognitive and Affective Regulation Laboratory (CARLA) » menée par l'Université de Lausanne avec le soutien financier du Fond national suisse (FNS) / 2019-2020
Plus d'infos

Participation aux travaux de recherches sur « l'Âgisme » menés par la Haute école de travail social - Fribourg - HES-SO / 2019
Plus d'infos

Participation à l'étude « Vieillir ensemble » menée par l'Université de Lausanne avec le soutien de la Fondation Leenaards / 2016
Plus d'infos

Participation au développement d'un outil numérique par l'EPFL-ECAL pour les « Quartiers Solidaires », qui permettra d'intensifier les relations entre séniors / 2015 - 2016
Plus d'infos

Participation au projet Kalendaro du Pôle de recherche national LIVEs en collaboration avec le gymnase de Beaulieu à Lausanne / 2016
Plus d'infos

Intervention lors d'une session spéciale du 5e colloque international REIACTIS / 2016
Plus d'infos

Participation aux tests du prototype du Montreux Jazz Heritage Lab de l'EPFL-ECAL / 2015
Plus d'infos

Participation aux ateliers et à la table ronde finale de la plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » RADIX / 2015
Plus d'infos

Participation à une étude menée par l'Université de Lausanne avec le soutien de la Fondation Leenaards
Plus d'infos

Historique

Phoca PDF

Le programme « Quartiers solidaires » a démarré en mai 2012 pour une durée de 4 ans et s'adresse aux plus de 55 ans de la Commune. Il fait suite au Diagnostic communautaire initié en 2011 et qui s'est terminé en février 2012.

Le rapport complet

Son but est de favoriser l'émergence d'activités et la solidarité entre citoyens, en partenariat avec la Commune d'Ecublens, le CMS, Ecublens Animation, l'USL d'Ecublens, la Police de l'Ouest lausannois, la Commission d'intégration Suisses-Etrangers, l'EMS Clair-Soleil et Pro Senectute.

Un groupe d'habitants se réunit régulièrement et s'est renommé « **Les 55+ d'Ecublens** ».

Autres informations sur le site http://www.quartiers-solidaires.ch/

Venez nombreux participer à nos activités et nous aider à les créer !

Contact pour toutes questions ou adhésion:

Tél. 021 551 50 60
Courriel: 55+@ecublens.ch

Contacts Activités

Liste des contacts pour les activités (juin 2023)

Proches aidants

Contacts à Ecublens et à proximité

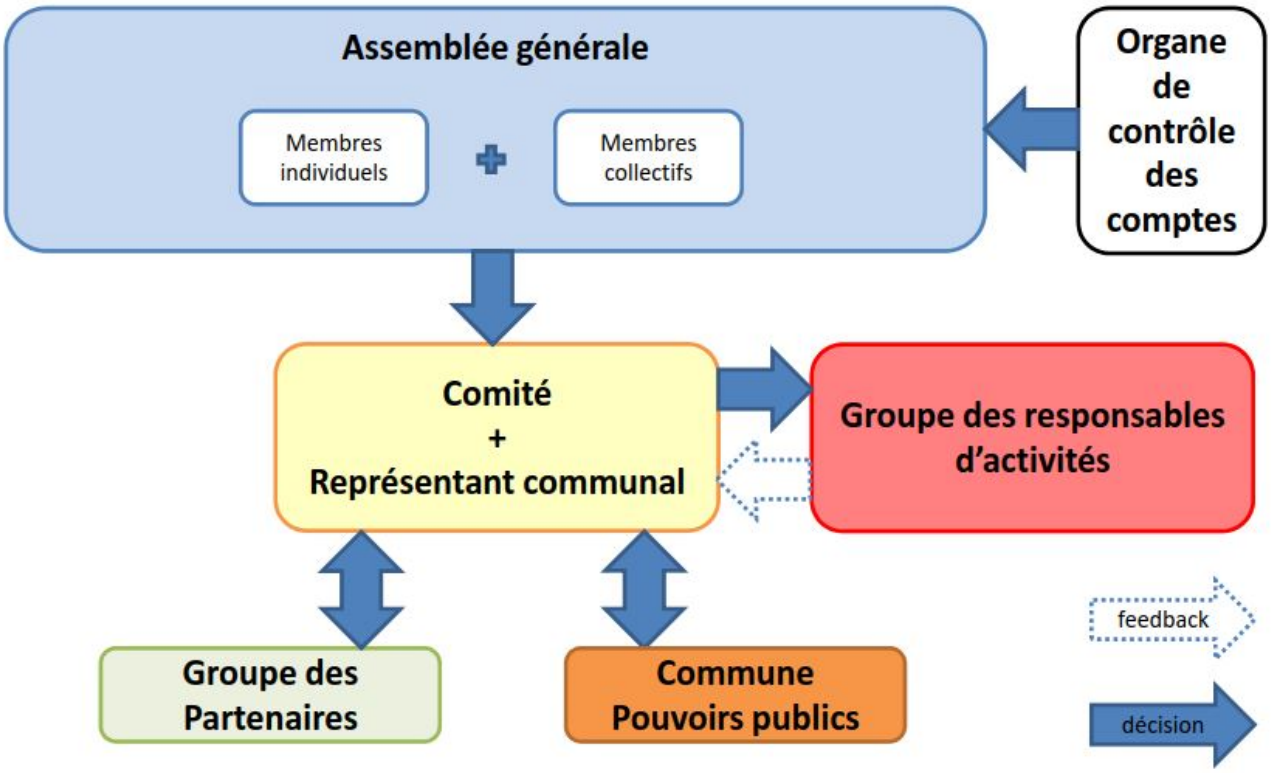
Le groupe « 55+ d'Ecublens » devient une association !

Charte

Phoca PDF

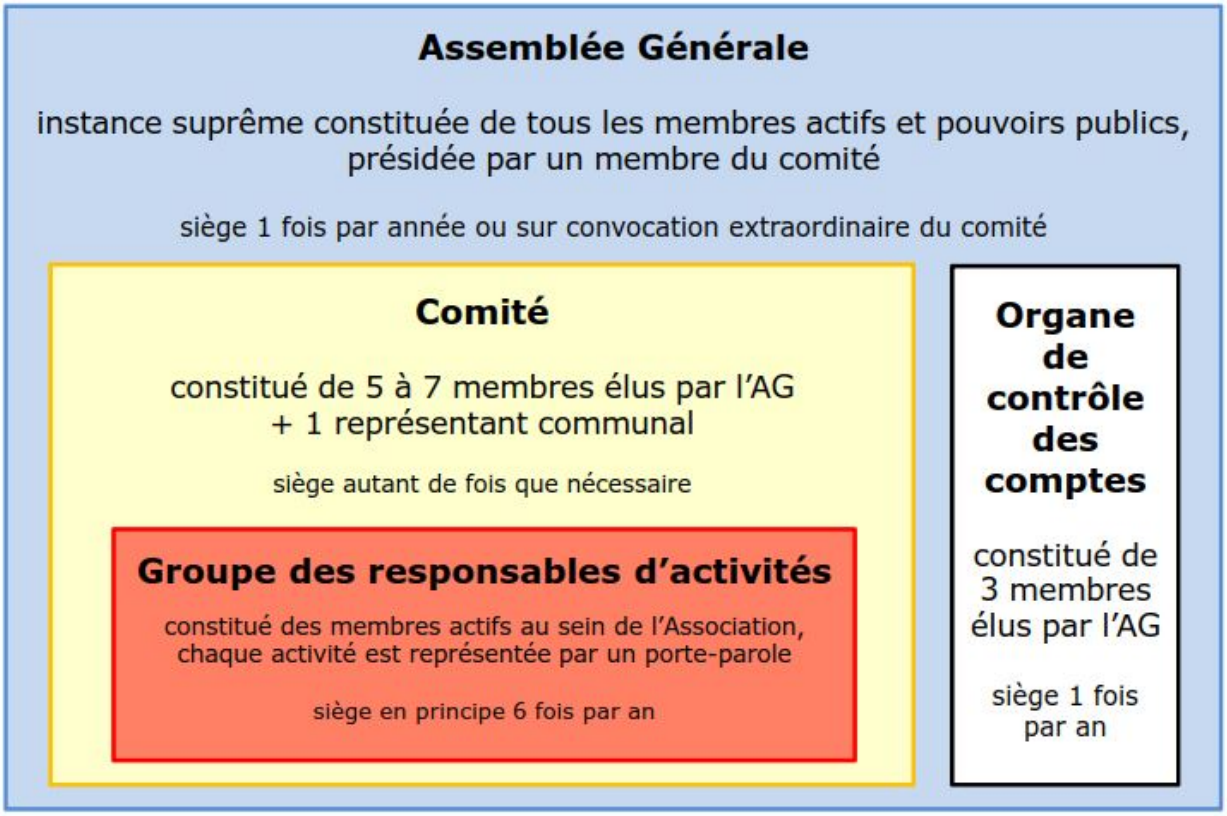
Statuts

Gouvernance



Phoca PDF

Organigramme



Activités physiques pour rester en forme

- Exercices « Equilibre en marche » : https://www.equilibre-en-marche.ch/sentrainer-a-la-maison/niveau-dentrainement-standard
- Chorégraphie en trois langues pour toute la Suisse : https://www.youtube.com/watch?v=Xuql0hMBylM

Culture et loisirs

Musées

Phoca PDF

- Le Musée Cantonal des Beaux Arts de Lausanne propose des activités créatives à la maison : https://www.mcba.ch/activite-borgeaud/
  et https://www.mcba.ch/activite-mosset/
- Le Musée d'Art et d'Histoire de Genève : https://collections.geneve.ch/mah/
- Une large sélection de musées accessibles en visite virtuelle et d'œuvres à découvrir : https://artsandculture.google.com/explore

Lecture

- Bibliothèque numérique romande : https://ebooks-bnr.com/
- Projet Gutenberg : https://www.gutenberg.org/
- Bibliothèque numérique de TV5 Monde : https://bibliothequenumerique.tv5monde.com/livres

Films

- Documentaires RTS : https://www.rts.ch/dossiers/climage/
- 600 films suisses : https://www.artfilm.ch/fr/artfilm-ch
- Les Cinémas Capitole Nyon, payant, soutien pour le cinéma : www.capitole-nyon.ch

Danse

- Spectacles de la compagnie Béjart Ballet
  : https://www.bejart.ch/le-bbl-danse-chez-vous/

Nos partenaires

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute Vaud

Phoca PDF

CMS d'Ecublens

EMS Clair-Soleil

PolOuest

Secteur jeunesse de la Commune d'Ecublens

Groupe du thé contact de la paroisse protestante d'Ecublens - Saint-Sulpice, et Paroisse catholique St-François d'Assise de Renens

Phoca PDF