



Menus de la semaine 24
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 10 juin 2024

Jus de pommes de la ferme Meinier

Anneaux de calamars à la Romana (Pacifique Sud Ouest), sauce tartare biryani
(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, crustacés, mollusques)

Riz pilaf (gluten, céleri)

Légumes d'été en ratatouille

Eclair vanille

(gluten, œuf, arachide, soja, lactose, fruits à coque)

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 11 juin 2024

Menu Froid

Salade de pommes de terre et cornichons
(moutarde, œuf, sulfites)

Véritable salade César au filet de poulet (Suisse) doré, sauce César
(laitue romaine, tomate, parmesan, croutons)
(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Pomme à croquer

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 12 juin 2024

Salade de fenouil aux zestes d'agrumes

Boulettes d'agneau (Suisse) rôties, sauce yogourt à la menthe (lactose)
Boullgour au bouillon
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Courgettes vertes et jaunes à l'huile d'olive

Compote pomme-pêche

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 13 juin 2024

Végétarien

Salade de carottes râpées

Lasagne verte aux légumes et tofu soyeux (Bio)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Salade mêlée

Yogourt fraise (lactose)

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 14 juin 2024

Salade de haricots verts à l'échalote et vinaigre balsamique

Escalope de porc (Suisse) grillée sauce Chimichurri
Pommes de terre sautées aux oignons caramélisés
Tomate rôtie au paprika fumé

Fruits

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique





Menus de la semaine 24

VEGETARIEN



lundi, 10 juin 2024

Jus de pommes de la ferme Meinier
Tofu crispy cornflakes, sauce tartare biryani
(gluten, moutarde, œuf, soja, sulfites)
Riz pilaf (gluten, céleri)
Légumes d'été en ratatouille
Eclair vanille
(gluten, œuf, arachide, soja, lactose, fruits à coque)
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 11 juin 2024

Menu Froid

Salade de pommes de terre et cornichons
(moutarde, œuf, sulfites)
Salade César aux œufs durs
(laitue romaine, tomate, parmesan, croutons)
(œuf, gluten, soja, lactose, moutarde, sulfites)
Pomme à croquer
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 12 juin 2024

Salade de fenouil aux zestes d'agrumes
Falafel sauce yogourt à la menthe
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Boulgour au bouillon
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Courgettes vertes et jaunes à l'huile d'olive
Compote pomme-pêche
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 13 juin 2024

Salade de carottes râpées
Lasagne verte aux légumes et tofu soyeux (Bio)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Salade mêlée
Yogourt fraise (lactose)
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 14 juin 2024

Salade de haricots verts à l'échalote et vinaigre balsamique
Escalope de tofu (Bio) grillée, sauce Chimichurri (soja)
Pommes de terre sautées aux oignons caramélisés
Tomate rôtie au paprika fumé
Fruits
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique



Menus de la semaine 24

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 10 juin 2024

Jus de pommes de la ferme Meinier
Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce ciboulette (*poisson*)
Riz pilaf
Légumes d'été en ratatouille
Crème vanille (*soja*)

mardi, 11 juin 2024

Menu Froid

Salade de pommes de terre et cornichons
Salade composée
(*pois chiche, laitue romaine, tomate, concombre*)
Pomme à croquer

mercredi, 12 juin 2024

Salade de fenouil aux zestes d'agrumes
Boulettes d'agneau (*Suisse*) rôties, sauce menthe
Quinoa au bouillon
Courgettes vertes et jaunes à l'huile d'olive
Compote pomme-pêche

jeudi, 13 juin 2024

Salade de carottes râpées
Spaghetti sans gluten aux légumes et tofu soyeux (*Bio*) (*soja*)
Salade mêlée
Yogourt coco

vendredi, 14 juin 2024

Salade de haricots verts à l'échalote et vinaigre balsamique
Escalope de porc (*Suisse*) grillée sauce Chimichurri
Pommes de terre sautées aux oignons caramélisés
Tomate rôtie au paprika fumé
Salade de pastèque

