

Rapport d'activités 2023 de l'Association << 55+ d'Ecublens >>

En début d'année, les 3 membres constituant l'ensemble du Comité démissionnent avec effet immédiat mais conservent leur fonction jusqu'à l'Assemblée Générale du 10 juin 2023 afin d'assurer la continuité de l'Association

Quelques chiffres :

- Le nouveau comité entre en fonction après l'Assemblée Générale.
Il se compose de 6 bénévoles dont la motivation est de ne pas laisser couler les 55+.
- (GRA) Groupe des Responsables d'Activités est constitué de 18 personnes bénévoles. Séances de comité : 10 d'environ 2h30.
- Groupe de Représentant d'Activités. (GRA): 5 séances d'environ 2h
- Les activités proposées en 2023:
 - Billard,
Les membres du billard se réunissent 1 fois par semaine le jeudi après-midi, 12 participants sont inscrits, en moyenne 5 à 8 personnes présentes pour un total de 194 présences pour 2023.
 - Atelier créatif.
Les membres se réunissent 1 fois par semaine d'une durée de 3 heures, en dehors des vacances scolaires, donc 27 mercredis.
En mai participation d'un après-midi au marché ExoBus (étudiants) à Lausanne.
En novembre 6 jours de, Marché au Centre commercial d'Ecublens.
 - Pétanque.
Les membres de la pétanque se réunissent 1 fois par semaine, le mercredi après-midi le nombre de participants et de 26, en moyenne 15 à 18 personnes présentes.
 - Atelier Mémoire.
Fréquenté en moyenne par 15 personnes. Les participants ont pris du plaisir à explorer les différentes formes de mémoire et ont pris part avec application aux exercices, même celui d'apprendre un poème par cœur !
 - L'Atelier d'écriture.
Composé de 9 membres inscrits avec une moyenne de 5 personnes. Nous nous

sommes frottées joyeusement à des exercices de style et avons pondus des nouveaux textes à chaque séance. Le 22 mai, nous avons lu nos textes à la bibliothèque d'Ecublens dans le cadre de la Journée de la Lecture à voix haute.

- Visites, spectacles, expositions.
23 pièces de théâtre, 2 visites d'expositions, 6 concerts ou opéras, 6 repas Afiro, 2 permanences numériques
472 Participants, temps consacré env. 195 heures.
- Conférences.
10 Conférences,
299 participants, Temps consacré env. 40 heures.
- Cinéma+ pour malentendants.
8 projections de films
135 Participants, temps env. 32 heures.
- Interculturel-intergénérationnel.
9 repas interculturels
73 personnes pour un temps consacré d'env. 27 heures.
- Brocante.
Durée 1 jour de 8h00 à 17 h00
24 Stands de vendeurs avec affluence de nombreux visiteurs et acheteurs sur la journée.
- Café-jeux.
Les membres se réunissent 2 fois par mois, cela représente 25 séances pour un total de 218 participations, en moyenne 8 à 10 personnes présentes.
- Mah Jong.
Les membres se réunissent le lundi, avec 11 membres inscrits.
40 séances au CSCE et 8 séances à la Cocarde, le nombre moyen de participation est de 8 personnes.
- Le Scrabble.
Les membres se réunissent 2 fois par mois dans les mêmes locaux que le Mah Jong, 20 séances, le nombre moyen de participation est de 3 personnes.
- Le repas annuel du GRA a eu lieu en septembre en remerciement à l'engagement bénévole des animateurs.
13 personnes étaient présentes au restaurant de la Banane, Unil.

Certains ont choisi de marcher ensemble pour s'y rendre. Un guitariste nous a fait chanter à l'apéro, partition en mains. En fin de repas, 2 improvisateurs de la troupe des Improbables sont venus animer le dessert.

Participants à l'Assemblée Générale 2023 : 78 membres dont 6 partenaires.

Les séances du Comité servent à accomplir les tâches administratives et pour le nouveau Comité de prendre connaissance, non sans difficultés, du mode de fonctionnement de l'Association, organiser l'envoi des informations au membres par courrier postal, et par courriel, maintenir de bonnes relations avec les services communaux et autres partenaires comme Pro Senectute. Les demandes du GRA sont discutées. Globalement veiller au bon fonctionnement de l'association.

MM. Serge Nicod et Patrick Pahud du Service communal des Affaires Sociales, assistent partiellement aux séances du Comité pour les questions engageant la commune.

Les séances du GRA permettent de coordonner les activités existantes, résoudre toutes questions, financières ou logistiques ainsi que soutenir les activités futures.

- L'estimation du temps consacré par les bénévoles pour la préparation, l'organisation et l'animation des 20 activités ainsi que l'administration de l'Association est d'environ 3'000 heures.
- Membres inscrits : 564.
- Membres collectifs : 35.

Représentant divers partenaires (Commune d'Ecublens, Police Ouest lausannois (POLOUEST), Pro Senectute Vaud, Clair-Soleil.

La majorité des membres sont informés par courriels, nous envoyons nos informations par courrier postal à environs 165 personnes. Ce qui nécessite la mise sous pli de 5 Agendas et flyers descriptifs ainsi que les convocations et invitations pour l'AG.

Des envois par internet d'informations diverses qui nous parviennent et nous semblent susceptibles d'intéresser les membres.

Toutes les informations utiles de l'Association sont visibles sur le site internet de la Commune, sur le site RESOLI :CH ainsi que sur le site des Quartiers Solidaires de Pro Senectute Vaud.

Nos activités sont également relayées par le journal communal <<Ecublens Infos>>

Il nous est mis à disposition une page complète ainsi que les panneaux d'affichage lumineux de la commune pour nos diverses activités.

Nos vives préoccupations :

Le recrutement de membres actifs pour pérenniser notre Association car la moyenne d'âge augmente et la relève ne suit pas. Le renouvellement du comité est toujours d'actualité.

Pour conclure ce rapport, nous tenons à remercier toutes les personnes qui organisent et encadrent nos activités bénévolement et la Commune pour le soutien financier et logistique qu'elle apporte à notre Association, qui serait moins performante sans sa collaboration.

Ecublens, le mai 2024.