



SAMEDI
5 OCTOBRE
2024

10H-16H

Dans le cadre de
la Semaine en Santé

Venez célébrer avec nous!

**Ateliers interactifs • Débats • Stands
de prévention • Quiz**

Renouvellement du label « Commune en Santé »
Partie officielle dès 11h, suivie d'une dégustation de
mets équilibrés

**Pour les
petits
et les
grands!**

Centre socioculturel d'Ecublens
Route du Bois 27, 1024 Ecublens

Gratuit et tout public

Places limitées, inscriptions
pour certaines activités
(voir verso) au **021 695 33 80**



www.ecublens.ch/cadre-de-vie/sante/ecublens-en-sante

Planning des activités

Samedi 5 octobre 2024



De 10h à 16h

SDIS Chamberonne – démonstrations des sapeurs-pompiers	<i>Pl. Fr.-Silvant</i>
Unisanté – prévention et dépistage du cancer du côlon	<i>Pl. Fr.-Silvant</i>
PoIOuest – prévention routière	<i>Rez</i>
EMS Clair-Soleil – Fondation Asile des aveugles – atelier «La vision et ses défis»	<i>Rez</i>
Stands CMS d'Ecublens, STOP SUICIDE, 55+ et Santépsy.ch	<i>Rez</i>
Unisanté – expo «Le tabac en question»	<i>Rez</i>
Vélos shaker – pédalez pour réaliser votre smoothie	<i>Rez</i>
Adent – CMS d'Ecublens – atelier «Le sucre dans notre alimentation»	<i>1^{er} étage</i>
Bibliothèque sonore romande «Dans la peau d'une personne dyslexique»	<i>1^{er} étage</i>
Stands Concordance – Clinique dentaire Adent	<i>2^e étage</i>
Garderies – salle de motricité pour enfants jusqu'à 5 ans	<i>4^e étage</i>

Ateliers pratiques et théoriques

Par les Samaritains - Section d'Ecublens

10h: Convulsions – 10h45: Heimlich/Mofensen – 13h: Conscient/AVC	<i>Rez</i>
13h45: Inconscience – 14h30: Patient sans vie – 15h15: Urgence PSY	

Autres activités

10h30-12h et 13h30-15h	Atelier «Tour du corps en 80 pulsations» par l'Eprovette, dès 9 ans (inscriptions au 021 695 33 80)	<i>1^{er} étage</i>
11h-12h	Partie officielle, remise du label	<i>2^e étage</i>
12h-14h	Dégustations de mets équilibrés proposés par Concordance	<i>2^e étage</i>
14h-16h	Balade guidée à travers Ecublens sur le thème des arbres, par M. Corajoud	<i>Départ de la Pl. Fr.-Silvant</i>
14h30-15h30	Café/débat: Manger moins de viande, oui mais comment ? par Unisanté (Inscriptions au 021 695 33 80)	<i>2^e étage</i>

Un grand MERCI à: l'Association des commerçants du Croset Centre, le SDIS Chamberonne, les Ecoles d'Ecublens, la Police de l'Ouest lausannois, la section des Samaritains d'Ecublens, l'Association régionale d'aide et soins à domicile, l'EMS Clair-Soleil, les 55+, l'Eprovette à l'UNIL, Stop Suicide, Unisanté, Santé psych, la clinique dentaire Adent, l'entreprise de livraison de repas Concordance, la Bibliothèque et la Ludothèque communale ainsi que les Services de la Ville d'Ecublens.