

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Décembre 2024		
<b>ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA</b>	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier.ica@mobilet.ch">atelier.ica@mobilet.ch</a>	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet' (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
<b>TIR A L'ARC</b>	Mercredi matin 10h00 – 11h30 Pétanque du Motty	Une fois par semaine les dates et inscription sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a>  Alain Blanchoud courriel : <a href="mailto:alain@blanchoud.ch">alain@blanchoud.ch</a> ou 079 355 25 01	Gratuit mais maximum 8 tireurs sur le pas de tir  Une fois par semaine, les dates et inscriptions sont sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> <b>Inscription obligatoire</b>
<b>PRATIQUE DU BILLARD</b>	Chaque Jeudi 2024 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, <a href="mailto:francois.kislig@gmail.com">francois.kislig@gmail.com</a>	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
<b>PETANQUE</b>	Chaque Mercredi 2024 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
<b>ATELIER CREATIF</b>	Marché de Noël Du 2 au 7 décembre 2024 Centre Commercial du Croset à Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Le groupe « Atelier créatif » de l'Association « 55+ d'Ecublens » vous invite à venir voir ses réalisations 2024, que vous pourrez acquérir. Voir Flyer
<b>DANSE EN LIGNE « COUNTRY »</b>	Mardi 3 décembre 2024 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de Béatrice Gyax 079 273 80 55 ou par courriel <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a>	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux seniors.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
<b>JEU MAH JONG</b>	Lundi 2, 9 et 16 décembre 2024 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
<b>ACCUEIL CAFE-JEUX</b>	Lundi 2 et 16 décembre 2024 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 <a href="mailto:d-nicolas@bluewin.ch">d-nicolas@bluewin.ch</a>	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
<b>REPAS COMMUNAUTAIRE</b>	Samedi 7 décembre 2024 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	<b>Inscription obligatoire, avant le mercredi 4 décembre 2024.</b>  Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84 Alain Blanchoud entre 17 et 19h 079 355 25 01	Entrée: Salade, Plat: Civet de cerf, Spaetzli garniture chasse, chou rouge braisé Dessert Tartelette aux vermicelles et boissons . Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
<b>SCRABBLE</b>	1 seul lundi ce mois 9 décembre 2024 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
<b>PARTAGE DE LECTURES</b>	Mercredi 11 décembre 2024 dés 09h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel <a href="mailto:s.scaltri@hispeed.ch">s.scaltri@hispeed.ch</a> ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
<b>ATELIER D'ECRITURE</b>	Vendredi 13 décembre 2024 10h00 - 12h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou Maya Vallotton <a href="mailto:Maya.vallotton@bluewin.ch">Maya.vallotton@bluewin.ch</a> ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
<b>Repas</b> <b>TABLE AU BISTROT</b>  <b>Organisé par Pro Senectute Vaud</b>	vendredi 13 décembre 2024 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	<b>Inscriptions obligatoires, 72 h00 à l'avance au plus tard</b> auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89.	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. <b>Prix : 24CHF</b> (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.
<b>Fenêtre de l'Avent</b>	Dimanche 15 décembre 2024 De 19h00 à 20h00 Local des 55+ d'Ecublens, ch. De Veilloud 5	Carla Gutmann-Mastelli <a href="mailto:carlamastelli@gmail.com">carlamastelli@gmail.com</a>	Les << 55+ d'Ecublens>>, accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés de friandises de Noël. Voir Flyer
<b>ATELIER CREATIF</b>	Mercredi 18 décembre 2024 13h30 - 16h30 ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
<b>Fabrication du foie gras au torchon</b>	samedi 21 décembre 2024 10h00 ch. de Veilloud 5	Renseignements et inscription Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a> <b>Les places étant limitées à 15 personnes, merci de vous inscrire</b>	Matériel nécessaire à prendre avec vous : -un foie gras déveiné ou non -sel, poivre, cognac, figue ou autre -une planche, torchon (linge de cuisine), ficelle et une petite cuillère.
<b>ATELIER ROBOTIQUE</b> , du 21 janvier 2025, réservez votre place sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> avant le 31 décembre 2024			
<b>Janvier 2025</b>			
<b>ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA</b>	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier.ica@mobilet.ch">atelier.ica@mobilet.ch</a>	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
<b>TIR A L'ARC</b>	Mercredi matin 10h00 – 11h30 Pétanque du Motty	Une fois par semaine les dates et inscription sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a>  Alain Blanchoud courriel : <a href="mailto:Alain@blanchoud.ch">Alain@blanchoud.ch</a> Ou 079 355 25 01	Gratuit mais maximum 8 tireurs sur le pas de tir  Une fois par semaine les dates et inscriptions sont sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> <b>Inscription obligatoire</b>
<b>PRATIQUE DU BILLARD</b>	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel <a href="mailto:francois.kislig@gmail.com">francois.kislig@gmail.com</a>	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
<b>PETANQUE</b>	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
<b>SCRABBLE</b>	Lundi 6 et 20 janvier 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
<b>JEU MAH JONG</b>	Lundi 6, 13, 20 et 27 janvier 2025 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
<b>DANSE EN LIGNE « COUNTRY »</b>	Mardi 7 janvier 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a>	L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
<b>ATELIER CREATIF</b>	Mercredi 8 et 22 janvier 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
<b>ACCUEIL CAFE-JEUX</b>	Lundi 13 et 27 janvier 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 <a href="mailto:d-nicolas@bluewin.ch">d-nicolas@bluewin.ch</a>	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
<b>Atelier ROBOTIQUE</b>	Mardi 21 janvier 2025 Horaire : 14h – 16h30 Lieu : Local du Veilloud	<b>Inscription obligatoire, avant le mercredi 31 décembre 2024.</b> <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a>	Construire et programmer un véhicule télécommandé par un smartphone. Voir flyer
<b>Repas chez AFIRO</b>	Jeudi 23 janvier 2025 Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens	Claudine Breider 078 818 16 00 <a href="mailto:claudine.breider@bluewin.ch">claudine.breider@bluewin.ch</a>	Réservation obligatoire, nombre de personnes limité à 20
<b>ATELIER D'ECRITURE</b>	Vendredi 24 janvier 2025 14h00 - 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou Maya Vallotton <a href="mailto:Maya.vallotton@bluewin.ch">Maya.vallotton@bluewin.ch</a> ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations
<b>Visite culturelle</b>	Mardi 28 janvier 2025 14h (RDV 13h45) devant le local de l'association	Auprès de Frédérique Landry-Reeb, sur le site <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> / par tél. : 079 133 77 99 / par email : <a href="mailto:frederique@landry-reeb.ch">frederique@landry-reeb.ch</a>	Visite de la Galerie d'Art ESPACE HELD (Ecublens) – Voir flyer
<b>Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud</b>	Vendredi 31 janvier 2025 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	<b>Inscription obligatoire, 72 h00 à l'avance au plus tard</b> auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. <b>Prix : 24CHF</b> (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément. Voir flyer.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
<b>Février 2025</b>			
<b>ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA</b>	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier.ica@mobilet.ch">atelier.ica@mobilet.ch</a>	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
<b>TIR A L'ARC</b>	Mercredi matin 10h00 – 11h30 Pétanque du Motty	Une fois par semaine, les dates et inscriptions sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a>  Alain Blanchoud courriel : <a href="mailto:Alain@blanchoud.ch">Alain@blanchoud.ch</a> Ou 079 355 25 01	Gratuit mais maximum 8 tireurs sur le pas de tir  Une fois par semaine les dates et inscriptions sont sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> <b>Inscription obligatoire</b>
<b>PETANQUE</b>	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
<b>PRATIQUE DU BILLARD</b>	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel <a href="mailto:francois.kislig@gmail.com">francois.kislig@gmail.com</a>	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
<b>DANSE EN LIGNE « COUNTRY »</b>	Mardi 4 février 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par mail <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a>	L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
<b>ATELIER CREATIF</b>	Mercredi 5 et 19 février 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
<b>REPAS COMMUNAUTAIRE</b>	Samedi 8 février 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	<b>Inscription obligatoire, avant le mercredi 5 février 2025.</b> Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84 Alain Blanchoud entre 17 et 19h 079 355 25 01	Repas communautaire Une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
<b>ACCUEIL CAFE-JEUX</b>	Lundi 10 et 24 février 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 <a href="mailto:d-nicolas@bluewin.ch">d-nicolas@bluewin.ch</a>	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
<b>SCRABBLE</b>	Lundi 3 et 24 février 2025 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
<b>JEU MAH JONG</b>	Lundi 3, 10 24 février 2025 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
<b>ATELIER D'ECRITURE</b>	Vendredi 14 février 2025 14h00 - 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5,	sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou Maya Vallotton <a href="mailto:Maya.vallotton@bluewin.ch">Maya.vallotton@bluewin.ch</a> ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations



## Conditions de participation aux activités de l'Association

### Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

### Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.