



Menus de la semaine 34

APEMS & REFECTOITE D'ECUBLENS



lundi, 19 août 2024

Salade verte

Spaghetti bolognaise aux boulettes de veau (Suisse)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Pecorino râpé (lactose)

Eclair au chocolat

(gluten, œuf, arachide, soja, lactose, fruits à coque)

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 20 août 2024

Salade de maïs et oignons rouges au curry (moutarde, œuf, sulfites)

Cordon bleu de dinde (France), quartier de citron

(gluten, œuf, lactose, céleri, moutarde)

Riz sauvage

Légumes d'été en ratatouille

Nectarine

Pain paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 21 août 2024

Menu froid

Gaspacho de pastèque

Rôti de bœuf haché froid (Suisse), sauce mayonnaise

(gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Salade d'Ebly (gluten)

Salade d'endives au comté et pommes (lactose)

Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose)

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 22 août 2024

Vegetarien

Salade batavia

Burger végétarien au cheddar (gluten, lactose, soja)

(émincé de salade iceberg et rondelle de tomate)

Sauce burger "maison" (moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre rissolées

Fruits

Pain Mi-blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 23 août 2024

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citronnée

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacé, mollusques)

Ragoût de fèves

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Haricots beurre en persillade

Yogourt vanille (lactose)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique





Menus de la semaine 34

VEGETARIEN



lundi, 19 août 2024

Salade verte

Spaghetti napolitaine au tofu

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Pecorino râpé (lactose)

Eclair au chocolat

(gluten, œuf, arachide, soja, lactose, fruits à coque)

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 20 août 2024

Salade de maïs et oignons rouges au curry (moutarde, œuf, sulfites)

Cordon bleu végétal, quartier de citron

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Riz sauvage

Légumes d'été en ratatouille

Nectarine

Pain paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 21 août 2024

Menu froid

Gaspacho de pastèque

Œufs durs, sauce mayonnaise

(Œuf, moutarde, sulfites, lactose)

Salade d'Ebly (gluten)

Salade d'endives au comté et pommes (lactose)

Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose)

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 22 août 2024

Salade batavia

Burger végétarien au cheddar (gluten, lactose, soja)

(émincé de salade iceberg et rondelle de tomate)

Sauce burger "maison" (moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre rissolées

Fruits

Pain Mi-blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 23 août 2024

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)

Escalope de quorn, citronnée

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Ragoût de fèves

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Haricots beurre en persillade

Yogourt vanille (lactose)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique



Menus de la semaine 34

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 19 août 2024

Salade verte

Spaghetti bolognaise aux boulettes de veau (Suisse)

Muffin et sojasun chocolat (soja)

mardi, 20 août 2024

Salade de maïs et oignons rouges au curry (moutarde)

Falafel sauce citron

Riz sauvage

Légumes d'été en ratatouille

Nectarine

mercredi, 21 août 2024

Menu froid

Gaspacho de pastèque

Rôti de bœuf haché froid (Suisse), sauce oignons

Salade de quinoa

Salade d'endives et pommes

Yogourt coco

jeudi, 22 août 2024

Salade batavia

Burrito au tofu (Bio) (soja)

(émincé de salade Iceberg et rondelle de tomate)

Pommes de terre rissolées

Compote de pomme

vendredi, 23 août 2024

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citronnée (poisson)

Ragoût de fèves

Haricots beurre en persillade

Sojasun vanille (soja)

