



Menus de la semaine 35

REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 26 août 2024

Macédoine de légumes au curcuma (moutarde, œuf, sulfites)

Gnocchi cuisinés comme une carbonara
(cubes de jambon de dinde (France), crème et grana padano râpé)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Fleurettes de romanesco à la vapeur

Pêche à croquer

Pain paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 27 août 2024

Végétarien

Salade verte

Riz cantonais végétarien

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Carottes Vichy

Tropézienne

(gluten, œuf, soja, lactose, fruits à coque)

Pain Mi-blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 28 août 2024

Gaspacho d'avocats

Saucisse de porc (Suisse) rôtie, jus au poivre de Timut

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Spätzli (gluten, œuf, soja, lactose)

Etuvée de poireaux au beurre demi-sel (lactose)

Compote pomme-poire

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 29 août 2024

Végétarien

Menu froid

Salade de tomates

Quiche aux courgettes et fromage

(gluten, œuf, lactose, fruits à coque, poisson)

Salade verte

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

vendredi, 30 août 2024

Salade de melon à la menthe fraîche

Sauté de poulet (Suisse) au basilic Thai

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, arachides, sulfites, fruits à coque, crustacé, sésame)

Nouilles Soba (gluten, œuf)

Wok de légumes verts

(haricots verts, haricots plats, petits pois et persil plat)

Fruits

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique





Menus de la semaine 35

VEGETARIEN



lundi, 26 août 2024

Macédoine de légumes au curcuma (moutarde, œuf, sulfites)

Gnocchi cuisinés comme une carbonara
(Cubes de tofu fumé)

(soja)

Fleurettes de romanesco à la vapeur

Pêche à croquer

Pain paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 27 août 2024

Salade verte

Riz cantonais végétarien

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Carottes Vichy

Tropézienne

(gluten, œuf, soja, lactose, fruits à coque)

Pain Mi-blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 28 août 2024

Gaspacho d'avocats

Saucisse végétale rôtie, jus au poivre de Timut

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Spätzli (gluten, œuf, soja, lactose)

Etuvée de poireaux au beurre demi-sel (lactose)

Compote pomme-poire

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 29 août 2024

Menu froid

Salade de tomates

Quiche aux courgettes et fromage

(gluten, œuf, lactose, fruits à coque, poisson)

Salade verte

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

vendredi, 30 août 2024

Salade de melon à la menthe fraîche

Sauté de pois et blé au basilic Thai

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, arachide, fruits à coque, crustacés, sésame)

Nouilles Soba (gluten, œuf)

Wok de légumes verts

(haricots verts, haricots plats, petits pois et persil plat)

Fruits

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique



Menus de la semaine 35

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 26 août 2024

Macédoine de légumes au curcuma

Penne sans gluten cuisinés comme une carbonara
(cubes de tofu fumé (soja), crème de coco)
Fleurettes de romanesco à la vapeur

Pêche à croquer

mardi, 27 août 2024

Salade verte

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), sauce ciboulette (poisson)
Riz créole
Carottes Vichy

Muffin fruits

mercredi, 28 août 2024

Gaspacho d'avocats

Saucisse de porc (Suisse) rôtie, jus au poivre de Timut
Quinoa
Etuveé de poireaux

Compote de pomme-poire

jeudi, 29 août 2024

Menu froid

Salade de tomates

Falafels servis froids
Pâtes sans gluten aux courgettes
Salade verte

Yogourt coco

vendredi, 30 août 2024

Salade de melon à la menthe fraîche

Sauté de poulet (Suisse) au basilic Thaï
Nouilles de riz
Wok de légumes verts

(haricots verts, haricots plats, petits pois et persil plat)

Pomme

