



Menus de la semaine 37

REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 9 septembre 2024

Végétarien

Saksuka

(salade froide de légumes cuits)

Samossa végétarien (gluten, lactose, sulfites)

Hourmous à la Turque servi chaud (sésame, fruits à coque)

Pomme

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 10 septembre 2024

Menu froid

Salade Cobb au poulet (sucre)¹

(laitue romaine, tomates en quartiers, poulet pané, cubes d'avocats, roquefort, œuf dur, ciboulette et oignons rouges) (gluten, soja, lactose, œuf)

Salade de cornettes (gluten, œuf, moutarde, sulfites)

Fruit

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 11 septembre 2024

Soupe glacée de petits-pois à la menthe (gluten, céleri, lactose)

Rôti d'épaule d'agneau (sucre) au romarin²

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Pommes de terre grenaille au confit d'oignons

Courgettes sautées à l'ail frais

Compote pêche-framboise

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 12 septembre 2024

Semaine du goût : les céréales

Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne (céleri, moutarde, œuf, sulfites)

Tajine de crevettes (ASC Vietnam) à la marocaine³

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacé, mollusques)

Semoule aux raisins secs (gluten)

Carottes glacées (lactose)

Tarte crumble aux fruits rouges (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque)

Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 13 septembre 2024

Végétarien

Salade verte

Fromage d'Italie green mountain, sauce maïs

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Pilaf de millet à la courge butternut (gluten, céleri)

Fleurettes de brocolis

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique





Menus de la semaine 37

VEGETARIEN



lundi, 9 septembre 2024

Saksuka

(salade froide de légumes cuits)

Samossa végétarien (gluten, lactose, sulfites)

Houmous à la Turque servi chaud (sésame, fruits à coque)

Pomme

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 10 septembre 2024

Menu froid

Salade de cobb aux œufs durs

(gluten, soja, lactose, œuf)

Salade de cornettes (gluten, œuf, moutarde, sulfites)

Fruits

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 11 septembre 2024

Soupe glacée de petits-pois à la menthe (gluten, céleri, lactose)

Escalope de quorn au romarin

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Pommes de terre grenaille au confit d'oignons

Courgettes sautées à l'ail frais

Compote pêche-framboise

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 12 septembre 2024

Semaine du goût : les céréales

Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne (céleri, moutarde, œuf, sulfites)

Tajine de tofu à la marocaine

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Semoule aux raisins secs (gluten)

Carottes glacées (lactose)

Tarte crumble aux fruits rouges (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque)

Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 13 septembre 2024

Salade verte

Fromage d'Italie green mountain, sauce maïs

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Pilaf de millet à la courge butternut (gluten, céleri)

Fleurettes de brocolis

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique



Menus de la semaine 37

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 9 septembre 2024
Saksuka <i>(salade froide de légumes cuits)</i>
Escalope de tofu grillée aux petits légumes <i>(soja)</i> Houmous à la Turque servi chaud
Yogourt coco
mardi, 10 septembre 2024
Menu froid
Salade Cobb au poulet <i>(Suisse)</i> <i>(Laitue romaine, tomates en quartiers, poulet, cubes d'avocats, ciboulette et oignons rouges)</i>
Chips de pommes de terre
Sorbet
mercredi, 11 septembre 2024
Soupe glacée de petits-pois à la menthe
Rôti d'épaule d'agneau <i>(Suisse)</i> au romarin Pommes de terre grenaille au confit d'oignons Courgettes sautées à l'ail frais
Compote pêche-framboise
jeudi, 12 septembre 2024
Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne <i>(céleri, moutarde)</i>
Tajine de colin <i>(MSC. Pacifique/Nord)</i> à la marocaine <i>(poisson)</i> Quinoa aux raisins secs Carottes glacées
Muffins aux fruits rouges
vendredi, 13 septembre 2024
Salade verte
Escalope de tofu <i>(Bio)</i> sauce maïs <i>(soja)</i> Pilaf de riz à la courge butternut Fleurettes de brocolis
Nectarine