



Menus de la semaine 46
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 11 novembre 2024

Fête de la St Martin

Salade de lentilles vertes et petits légumes
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Spätzli
(gluten, œuf, soja, lactose)
Duo de carottes

Poire à croquer
Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 12 novembre 2024

Salade verte

Nuggets de poulet (Suisse), sauce fromage blanc aux herbes
(céleri, gluten, lactose, moutarde, sulfites)
Pommes de terre sautées
Brocolis

Yogourt vanille (lactose)
Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 13 novembre 2024

Velouté de céleri
(céleri, gluten, lactose)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Polenta au romarin
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Fondue de poireaux (céleri, gluten, lactose)

Banane
Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 14 novembre 2024

Salade batavia

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, mollusques, crustacés, sulfites)
Riz pilaf
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Courge rôtie

Crumble aux pommes
(gluten, lactose, œuf, soja, sésame, fruits à coque)
Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 15 novembre 2024

Potage parmentier

Raviolini verdura aux petits légumes et ricotta
(gluten, lactose, œuf, soja)
Coulis de tomates à l'origan
Fromage râpé (lactose)

Clémentine
Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique





Menus de la semaine 46
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



VEGETARIEN

lundi, 11 novembre 2024

Fête de la St Martin

Salade de lentilles vertes et petits légumes
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Emincé végétal
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Spätzli
(gluten, œuf, soja, lactose)
Duo de carottes

Poire à croquer
Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 12 novembre 2024

Salade verte

Nuggets de blé, sauce fromage blanc aux herbes
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Pommes de terre sautées
Brocolis

Yogourt vanille (lactose)
Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 13 novembre 2024

Velouté de céleri
(céleri, gluten, lactose)

Steak végétal, jus à l'échalote
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Polenta au romarin
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Fondue de poireaux (céleri, gluten, lactose)

Banane
Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 14 novembre 2024

Salade batavia

Tofu, au lait de coco et curry
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Riz pilaf
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Courge rôtie

Crumble aux pommes
(gluten, lactose, œuf, soja, sésame, fruits à coque)
Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 15 novembre 2024

Potage parmentier

Raviolini verdura aux petits légumes et ricotta
(gluten, lactose, œuf, soja)

Coulis de tomates à l'origan
Fromage râpé (lactose)

Clémentine
Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique



Menus de la semaine 46



Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 11 novembre 2024
Salade de lentilles vertes et petits légumes Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin Quinoa Duo de carottes Poire à croquer
mardi, 12 novembre 2024
Salade verte Filet de poulet (Suisse) sauce aux herbes Pommes de terre sautées Brocolis Yogourt coco
mercredi, 13 novembre 2024
Velouté de céleri (<i>céleri</i>) Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote Polenta au romarin Fondue de poireaux Banane
jeudi, 14 novembre 2024
Salade batavia Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) au lait de coco et curry (<i>poisson, moutarde</i>) Riz pilaf Courge rôtie Muffin aux pommes (<i>soja</i>)
vendredi, 15 novembre 2024
Potage parmentier Penne sans gluten Sauce tomate aux légumes et tofu soyeux (<i>soja</i>) Clémentine

