



lundi, 13 janvier 2025

Menu

Salade de haricots rouges et maïs  
Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord)  
(poisson, blé)  
Riz créole  
Gratin d'épinard (blé, céleri, lactose)  
  
Poire à croquer  
Pain Pavé (Suisse-Bio) (blé)

mardi, 14 janvier 2025

Menu

Salade batavia  
Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux oignons (céleri, blé)  
Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose)  
Haricots verts  
  
Palet coco  
(œuf, lactose)  
Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

mercredi, 15 janvier 2025

Menu

Potage parmentier (céleri, blé)  
Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika (céleri, blé)  
  
Quinoa (céleri, blé)  
Brocolis  
  
Banane  
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

jeudi, 16 janvier 2025

Menu

Velouté de butternut (céleri, blé)  
 Quiche (Suisse) au fromage  
(blé, œuf, lactose)  
Salade mêlée  
  
Pomme  
Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

vendredi, 17 janvier 2025

Menu

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)  
  
Emincé de poulet (Suisse) au curry  
(céleri, blé, lactose, moutarde)  
Cornettes (blé, œuf)  
Purée de courge (céleri, blé, lactose)  
  
 Yogourt abricot (lactose)  
Pain du jour

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



## Menus de la semaine 03 Végétarien



lundi, 13 janvier 2025
<b>Menu</b>
Salade de haricots rouges et maïs Tofu sauté <i>(céleri, blé, lactose, soja)</i> Riz créole Gratin d'épinard <i>(blé, céleri, lactose)</i>  Poire à croquer Pain Pavé (Suisse-Bio) <i>(blé)</i>
mardi, 14 janvier 2025
<b>Menu</b>
Salade batavia Falafel, sauce froide au yogourt <i>(lactose)</i> Polenta crémeuse <i>(céleri, blé, lactose)</i> Haricots verts  Palet coco <i>(œuf, lactose)</i> Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>
mercredi, 15 janvier 2025
<b>Menu</b>
Potage parmentier <i>(céleri, blé)</i> Omelette <i>(œuf, céleri, blé, lactose)</i> Quinoa <i>(céleri, blé)</i> Brocolis  Banane Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
jeudi, 16 janvier 2025
<b>Menu</b>
Velouté de butternut <i>(céleri, blé)</i> Quiche (Suisse) au fromage <i>(blé, œuf, lactose)</i> Salade mêlée  Pomme Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
vendredi, 17 janvier 2025
<b>Menu</b>
Salade de carottes, vinaigrette à l'orange <i>(moutarde, œuf)</i> Cornettes sauce tomate aux petits légumes, fromage râpé <i>(céleri, blé, lactose, œuf)</i> Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Purée de courge <i>(céleri, blé, lactose)</i>  Yogourt abricot <i>(lactose)</i> Pain du jour



## Menus de la semaine 03

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

### lundi, 13 janvier 2025

Velouté de chou-fleur

Filet de colin (MSC Pacifique Nord) sauce citron (*poisson*)

Riz créole

Gratin d'épinard

Poire à croquer

### mardi, 14 janvier 2025

Salade batavia

Boulettes d'agneau (Suisse), sauce aux herbes

Polenta crémeuse

Haricots verts

Muffin coco (Suisse)

### mercredi, 15 janvier 2025

Potage parmentier

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika

Quinoa

Brocolis

Banane

### jeudi, 16 janvier 2025

Velouté de butternut



Falafel sauce tomate

Pommes de terre sautées

Salade mêlée

Pomme

### vendredi, 17 janvier 2025

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange

Emincé de poulet (Suisse) au curry (*moutarde*)

Cornettes sans gluten

Purée de courge

Sojasun aux fruits (*soja*)