






## Menus de la semaine 04 REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 20 janvier 2025	
Menu	
	Salade mêlée Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco (céleri, blé, lactose) Riz Eclair chocolat (France) (blé, œuf, lactose, soja) Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)
mardi, 21 janvier 2025	
Menu	
	Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites) Kebab* de poulet (Suisse) sauce blanche (blé, lactose) (Pain pita, salade, tomate, oignon) Pomme de terre country Clémentine Pain du jour
mercredi, 22 janvier 2025	
Menu	
	Potage Crécy aux carottes (céleri, blé) Escalope de porc (Suisse) rôtie, sauce moutarde (céleri, blé, lactose, moutarde) Spätzli (blé, œuf) Compotée de chou rouge Compote de pomme Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)
jeudi, 23 janvier 2025	
Menu	
	Salade de betterave (moutarde, œuf, sulfites) Cordon bleu au fromage, sauce tomate (blé, lactose, œuf) Farfalles (blé, œuf) Purée de céleri (céleri, blé, lactose) Yogourt fraise (lactose) Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)
vendredi, 24 janvier 2025	
Menu	
	Potage de légumes (blé, céleri) Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron (blé, poisson) Purée de pommes de terre (lactose) Chou-fleur persillé Banane Pain Pavé (Suisse-Bio) (blé)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





## Menus de la semaine 04 Végétarien



lundi, 20 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Salade mêlée</p> <p>Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco (céleri, blé, lactose)</p> <p>Riz</p> <p>Eclair chocolat (France) (blé, œuf, lactose, soja)</p> <p>Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)</p>
mardi, 21 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites)</p> <p>Kebab de falafel, sauce blanche (blé, lactose)</p> <p>(Pain pita, salade, tomate, oignon)</p> <p>Pomme de terre country</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain du jour</p>
mercredi, 22 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Potage Crécy aux carottes (céleri, blé)</p> <p>Ragoût de pois chiche, sauce moutarde (céleri, blé, lactose, moutarde)</p> <p>Spätzli (blé, œuf)</p> <p>Compotée de chou rouge</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)</p>
jeudi, 23 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Salade de betterave (moutarde, œuf, sulfites)</p> <p>Cordon bleu au fromage, sauce tomate (blé, lactose, œuf)</p> <p>Farfalles (blé, œuf)</p> <p>Purée de céleri (céleri, blé, lactose)</p> <p>Yogourt fraise (lactose)</p> <p>Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)</p>
vendredi, 24 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Potage de légumes (blé, céleri)</p> <p>Omelette (lactose, œuf)</p> <p>Purée de pommes de terre (lactose)</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Banane</p> <p>Pain Pavé (Suisse-Bio) (blé)</p>



## Menus de la semaine 04

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

### lundi, 20 janvier 2025



Salade mêlée

Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco  
Riz

Muffin à la vanille (Suisse) (*soja*)

### mardi, 21 janvier 2025

Salade coleslaw

Filet de poulet (Suisse) sauce aux herbes  
Pomme de terre country  
Cubes de navets rôtis

Clémentine

### mercredi, 22 janvier 2025

Potage Crécy aux carottes

Escalope de porc (Suisse) rôtie, sauce moutarde (*moutarde*)  
Quinoa

Compotée de chou rouge

Compote de pomme

### jeudi, 23 janvier 2025

Salade de betterave

Escalope de dinde (France), sauce tomate  
Penne sans gluten  
Purée de céleri (*céleri*)

Yogourt coco

### vendredi, 24 janvier 2025

Potage de légumes

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), quartier de citron (*poisson*)  
Purée de pommes de terre  
Chou-fleur persillé

Banane