



Menus de la semaine 48  
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 25 novembre 2024

Salade de betterave

Filet de colin pané (MSC Alaska), sauce tomate  
(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, sulfites)

Cornettes (gluten, œuf)  
Brocolis

Clémentine

Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 26 novembre 2024

Salade verte

Escalope de poulet (Suisse) sauce champignons  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Polenta crémeuse  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Haricots verts

Yogourt framboise (lactose)

Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 27 novembre 2024

Potage parmentier

Tranche de porc (Suisse) à la sauge  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Boullgour au bouillon  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Salsifis confits aux oignons

Compote de pomme

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 28 novembre 2024

Salade de chou chinois

Cheeseburger de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison  
(salade, tomate, oignons grillés)

(gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre country

Poire à croquer

vendredi, 29 novembre 2024

Salade de carottes

Dahl de lentilles au lait de coco, épinard et courge butternut  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Riz parfumé

Madeleine marbrée

(gluten, œuf, lactose)

Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)  
Sauce maison (moutarde, œuf)  
Sauce balsamique





Menus de la semaine 48  
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



VEGETARIEN

lundi, 25 novembre 2024

Salade de betterave

Picatta de tofu, sauce tomate

(gluten, œuf, lactose, soja)

Cornettes (gluten, œuf)

Brocolis

Clémentine

Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 26 novembre 2024

Salade verte

Polenta crémeuse au fromage, sauce champignons  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Polenta crémeuse

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Haricots verts

Yogourt framboise (lactose)

Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 27 novembre 2024

Potage parmentier

Escalope de quorn à la sauge

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Boulgour au bouillon

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Salsifis confits aux oignons

Compote de pomme

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 28 novembre 2024

Salade de chou chinois

Cheeseburger végétal au cheddar, sauce maison

(salade, tomate, oignons grillés)

(gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

Pommes de terre country

Poire à croquer

vendredi, 29 novembre 2024

Salade de carottes

Dahl de lentilles au lait de coco, épinard et courge butternut

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Riz parfumé

Madeleine marbrée

(gluten, œuf, lactose)

Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Sauce French (moutarde, œuf)  
Sauce maison (moutarde, œuf)  
Sauce balsamique



## Menus de la semaine 48

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



**lundi, 25 novembre 2024**

Velouté de chou

Filet de colin (MSC Alaska), sauce tomate (*poisson*)

Cornettes sans gluten

Brocolis

Clémentine

**mardi, 26 novembre 2024**

Salade verte

Escalope de poulet (Suisse) sauce champignons

Polenta

Haricots verts

Yogourt coco

**mercredi, 27 novembre 2024**

Potage parmentier

Tranche de porc (Suisse), à la sauge

Quinoa au bouillon

Salsifis confits aux oignons

Compote de pomme

**jeudi, 28 novembre 2024**

Salade de chou chinois

Steak haché de bœuf (Suisse) sauce maison

Pommes de terre sautées

Poêlée de légumes

Poire à croquer

**vendredi, 29 novembre 2024**

Salade de carottes



Dahl de lentilles au lait de coco, épinards et courge butternut

Riz parfumé

Muffins (*soja*)