





## Menus de la semaine 05 REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 27 janvier 2025	
Menu	
Salade de maïs	
Ragoût de porc (Suisse) à la sauge (céleri, blé, lactose)	
Penne (œuf, blé)	
Rosettes de brocolis	
Poire à croquer	
Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)	
mardi, 28 janvier 2025	
Menu	
<b>Novel an Chinois</b> Salade batavia	
	Rouleau de printemps aux légumes, sauce aigre douce (blé, moutarde, sésame, soja)
Riz cantonais (céleri, blé, lactose, œuf, soja)	
Tarte à la noix de coco (France) (blé, œuf, lactose)	
Pain du jour	
mercredi, 29 janvier 2025	
Menu	
Velouté de butternut (céleri, blé, lactose)	
Filet de dinde (France), aux champignons (céleri, blé, lactose)	
Purée de patate douce (lactose)	
Cubes de céleri rôtis (céleri)	
Banane	
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)	
jeudi, 30 janvier 2025	
Menu	
Potage parmentier	
Filet de saumon (ASC Norvège), à la crème de citron (céleri, blé, poisson, lactose)	
Riz pilaf (blé, céleri)	
Haricots verts	
Clémentine	
Pain Pavé (Suisse-Bio) (blé)	
vendredi, 31 janvier 2025	
Menu	
Salade de carottes	
Couscous au poulet (Suisse)	
Légumes et pois chiches aux épices orientales (céleri, blé) (semoule au bouillon)	
Yogourt vanille (lactose)	
	Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





## Menus de la semaine 05 Végétarien



lundi, 27 janvier 2025
Menu
Salade de maïs Penne sauce napolitaine, fromage râpé <i>(céleri, œuf, blé, lactose)</i> Penne <i>(œuf, blé)</i> Rosettes de brocolis Poire à croquer Pain Mi-Blanc (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
mardi, 28 janvier 2025
Menu
Salade batavia Omelette au fromage <i>(œuf, lactose)</i> Pommes de terre sautées au thym Carottes en rondelles Tarte à la noix de coco (France) <i>(blé, œuf, lactose)</i> Pain du jour
mercredi, 29 janvier 2025
Menu
Velouté de butternut <i>(céleri, blé, lactose)</i> Falafel sauce fromage blanc <i>(lactose)</i> Purée de patate douce <i>(lactose)</i> Cubes de céleri rôtis <i>(céleri)</i> Banane Pain Torsade (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
jeudi, 30 janvier 2025
Menu
Potage parmentier Omelette <i>(lactose, œuf)</i> Haricots verts Clémentine Pain Pavé (Suisse-Bio) <i>(blé)</i>
vendredi, 31 janvier 2025
Menu
Salade de carottes Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales <i>(céleri, blé)</i> Semoule au bouillon Yogourt vanille <i>(lactose)</i> Pain Paysan (Suisse) <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>



## Menus de la semaine 05

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



### lundi, 27 janvier 2025

Salade de maïs

Ragoût de porc (Suisse) à la sauge  
Cornettes sans gluten  
Rosettes de brocolis

Poire à croquer

### mardi, 28 janvier 2025



Salade batavia

Falafel sauce tomate  
Pommes de terre sautées au thym  
Carottes en rondelles

Yogourt coco

### mercredi, 29 janvier 2025

Velouté de butternut

Filet de dinde (France), aux champignons  
Purée de patate douce  
Cubes de céleri rôtis (*céleri*)

Banane

### jeudi, 30 janvier 2025

Potage parmentier

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron (*poisson*)  
Riz pilaf  
Haricots verts

Clémentine

### vendredi, 31 janvier 2025

Salade de carottes

Couscous de quinoa au poulet (Suisse)  
Légumes et pois chiches aux épices orientales  
(*quinoa au bouillon*)

Sojasun vanille (*soja*)