



## Menus de la semaine 44

REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 28 octobre 2024

Macédoine de légumes  
(céleri, moutarde, œuf, sulfites)

Pavé de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes  
(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson)

Riz basmati à l'indienne  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Brocolis

Pomme

Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 29 octobre 2024

Végétarien

Salade verte et œuf dur (œuf)

Tortellini ricotta épinard sauce Alfredo (sauce crème-parmesan)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)  
Courgettes sautées

Yogourt framboise (lactose)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 30 octobre 2024

Potage parmentier

Sauté de canard (France) à l'orange

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Quinoa

Cubes de céleri rôtis (céleri)

Fromage blanc (lactose)

Pain Torsadé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 31 octobre 2024

### Menu Halloween

Soupe à la citrouille

Hot dog de volaille (Suisse), sauce ketchup

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, sésame, fruits à coque)

Pommes grenaille rôties au thym

Salade verte

Donut d'Halloween

(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)

Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 1 novembre 2024

Végétarien

Salade mêlée

Chili sin carne aux épices Tex-mex

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Riz blanc

Salade de kiwi

Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Sauce French (moutarde, œuf)  
Sauce maison (moutarde, œuf)  
Sauce balsamique





Menus de la semaine 44  
APEMS ET REFECTOIRE D'ECUBLENS  
Végétarien



Lundi, 28 octobre 2024
Macédoine de légumes (céleri, moutarde, œuf, sulfites)
Riz cantonais végétarien, brocolis (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame)
Riz basmati à l'indienne (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Brocolis
Pomme
Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mardi, 29 octobre 2024
Salade verte et œuf dur (œuf)
Tortellini ricotta épinard sauce Alfredo (sauce crème-parmesan) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Courgettes sautées
Yogourt framboise (lactose)
Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mercredi, 30 octobre 2024
Potage parmentier
Sauté de quorn à l'orange (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Quinoa
Cubes de de céleri rôtis (céleri)
Fromage blanc (lactose)
Pain Torsadé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
jeudi, 31 octobre 2024
<b>Menu Halloween</b>
Soupe à la citrouille
Hot dog végétal, sauce ketchup (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, fruits à coque)
Pommes grenaille rôties au thym
Salade verte
Donut d'Halloween (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)
Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
vendredi, 1 novembre 2024
Salade mêlée
Chili sin carne aux épices Tex-mex (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Riz blanc
Salade de kiwi
Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)  
Sauce maison (moutarde, œuf)  
Sauce balsamique



## Menus de la semaine 44

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



<b>lundi, 28 octobre 2024</b>
Macédoine de légumes Pavé de colin (MSC Pacifique Nord), sauce aux herbes ( <i>poisson</i> ) Riz basmati à l'indienne Brocolis Pomme
<b>mardi, 29 octobre 2024</b>
Salade verte Penne sans gluten, sauce aux épinards et tofu (Bio) ( <i>soja</i> ) Courgettes sautées Sojasun aux fruits rouges ( <i>soja</i> )
<b>mercredi, 30 octobre 2024</b>
Potage parmentier Sauté de canard (France) à l'orange Quinoa Cubes de céleri rôtis ( <i>céleri</i> ) Yogourt coco
<b>jeudi, 31 octobre 2024</b>
<b>Menu Halloween</b> Soupe à la citrouille Saucisse de volaille (Suisse), sauce ketchup Pommes grenaille rôties au thym Salade verte Muffin ( <i>soja</i> )
<b>vendredi, 1 novembre 2024</b>
Salade mée Chili sin carne aux épices Tex-mex ( <i>soja</i> ) Riz blanc Salade de kiwi

Menus de la semaine 44  
Goûters



lundi, 28 octobre 2024		
Pancake  <i>(lactose, œuf, gluten)</i>	Sirop d'érable	Fruits
mardi, 29 octobre 2024		
Pain au maïs  <i>(gluten, lactose, œuf, sésame, fruit à coque)</i>	Gruyère  <i>(lactose)</i>	Fruits
mercredi, 30 octobre 2024		
Palet coco  <i>(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)</i>	Pom'pote	Pom'potes
jeudi, 31 octobre 2024		
Dar Vida  <i>(gluten, sésame)</i>	Fromage blanc  <i>(lactose)</i>	Fruits
vendredi, 1 novembre 2024		
Corn flakes  <i>(gluten, sésame, soja)</i>	Lait  <i>(lactose)</i>	Fruits