



Menus de la semaine 45
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 4 novembre 2024

Salade batavia

Pommes de terre gratinées au fromage à raclette
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Courge rôtie

Yogourt au miel (Lactose)
Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 5 novembre 2024

Salade coleslaw
(moutarde, œuf, sulfites)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique)
(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson)
Riz parfumé
Haricots verts persillés

Eclair au chocolat
(gluten, lactose, œuf, soja, arachide, fruits à coque)
Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 6 novembre 2024

Potage St Germain
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Boulettes de veau (Suisse) sauce napolitaine
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Gnocchi de pommes de terre
(gluten, œuf, soja, sulfites)
Navets confits

Compote pomme-ananas
Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 7 novembre 2024

Canton de Lucerne

Salade mêlée

Feuilleté de poulet (Suisse) à la Lucernoise
(émincé de poulet, champignons, oignons, crème dans un vol-au-vent)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Petits pois et carottes

Pomme gala
Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 8 novembre 2024

Salade de céleri rémoulade (céleri, moutarde, œuf, sulfites)

Cordon bleu de dinde (France)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Coulis de tomate à l'origan
Cornettes (gluten, œuf)
Rosettes de romanesco



Banane
Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique





Menus de la semaine 45
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



VEGETARIEN

lundi, 4 novembre 2024

<p>Salade batavia</p> <p>Pommes de terre gratinées au fromage à raclette (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Courge rôtie</p> <p>Yogourt au miel (Lactose)</p> <p>Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>

mardi, 5 novembre 2024

<p>Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites)</p> <p>Escalope de tofu (Bio) sauce aux herbes (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Riz parfumé</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Eclair au chocolat (gluten, lactose, œuf, soja, arachide, fruits à coque)</p> <p>Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>

mercredi, 6 novembre 2024

<p>Potage St Germain (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Falafel sauce napolitaine (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Gnocchi de pommes de terre (gluten, œuf, soja, sulfites)</p> <p>Navets confits</p> <p>Compote pomme-ananas</p> <p>Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>
--

jeudi, 7 novembre 2024

Canton de Lucerne

<p>Salade mêlée</p> <p>Feuilleté de quorn à la lucernoise (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Pomme gala</p> <p>Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>
--

vendredi, 8 novembre 2024

<p>Salade de céleri rémoulade (céleri, moutarde, œuf, sulfites)</p> <p>Cordon bleu végétal (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)</p> <p>Coulis de tomate à l'origan</p> <p>Cornettes (gluten, œuf)</p> <p>Rosettes de romanesco</p> <p>Banane</p> <p>Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>
--

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique



Menus de la semaine 45

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 4 novembre 2024

Salade batavia



Pommes de terre au tofu (*soja*)

Courge rôtie

Yogourt coco

mardi, 5 novembre 2024

Salade coleslaw

Pavé de colin (MSC Pacifique) sauce citron (*poisson*)

Riz parfumé

Haricots verts persillés

Muffins (*soja*)

mercredi, 6 novembre 2024

Potage St Germain

Boulettes de veau (Suisse) sauce napolitaine

Pommes de terre rissolées

Navets confits

Compote pomme-ananas

jeudi, 5 septembre 2024

Salade mée

Emincé de poulet (Suisse) à la Lucernoise

(*champignons, oignons*)

Quinoa

Petits pois et carottes

Pomme gala

vendredi, 6 septembre 2024

Potage de légumes

Escalope de dinde (France), coulis de tomate à l'origan

Cornettes sans gluten

Rosettes de romanesco

Banane

