



## Menus de la semaine 02 REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 6 janvier 2025

Menu

Salade mêlée



Spaghetti napolitaine aux petits légumes

(céleri, blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Galette des rois (France)

(blé, lactose, œuf, amande)

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 7 janvier 2025

Menu

Emincé de chou blanc

Pavé de hoki meunière (MSC Atl. Sud), quartier de citron

(poisson, blé, lactose, moutarde)

Riz basmati

Rosette de romanesco

Clémentine

Pain Pavé (Suisse-BIO) (blé)

mercredi, 8 janvier 2025

Menu

Potage de légumes (céleri, blé)

Saucisse de veau (Suisse) jus au thym (céleri, blé)

Ebly pilaf (blé, céleri)

Poireaux béchamel (lactose, blé, céleri)

Fromage blanc (lactose)

Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

jeudi, 9 janvier 2025

Menu

Salade batavia

Burger\* de bœuf (Suisse) sauce maison

(blé, moutarde, œuf, sulfites)

(Salade, tomate, oignons)

Pommes de terre country

Yogourt framboise (lactose)

Pain du jour

vendredi, 10 janvier 2025

Menu

Potage verdura (céleri, blé)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce tomate

(céleri, blé)

Fusilli (blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Carottes

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





## Menus de la semaine 02 Végétarien



lundi, 6 janvier 2025

Menu

Salade mêlée



Spaghetti napolitaine aux petits légumes  
(céleri, blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Galette des rois (France)  
(blé, lactose, œuf, amande)

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 7 janvier 2025

Menu

Emincé de chou blanc

Riz cantonais végétarien  
(céleri, lactose, blé, œuf, soja)  
Rosette de romanesco

Clémentine

Pain Pavé (Suisse-BIO) (blé)

mercredi, 8 janvier 2025

Menu

Potage de légumes (céleri, blé)

Ebly pilaf aux petits légumes  
(blé, céleri)

Poireaux béchamel (lactose, blé, céleri)

Fromage blanc (lactose)

Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

jeudi, 9 janvier 2025

Menu

Salade batavia

Burger de tofu (Bio) sauce maison  
(blé, moutarde, œuf, sulfites)

(Salade, tomate, oignons)

Pommes de terre country

Yogourt framboise (lactose)

Pain du jour

vendredi, 10 janvier 2025

Menu

Potage verdura (céleri, blé)

Nuggets végétariens, sauce tomate  
(céleri, blé, soja)

Fusilli (blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Carottes

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)



## Menus de la semaine 02

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



### lundi, 6 janvier 2025

Salade mêlée



Spaghetti sans gluten sauce napolitaine et cubes de tofu (Bio)

Gâteau aux pommes (Suisse) *(soja)*

### mardi, 7 janvier 2025

Emincé de chou blanc

Pavé de cabillaud (MSC Atl. nord), quartier de citron *(poisson)*

Riz basmati

Rosette de romanesco

Clémentine

### mercredi, 8 janvier 2025

Potage de légumes

Saucisse de veau (Suisse) jus au thym

Quinoa pilaf

Poireaux béchamel

Yogourt coco

### jeudi, 9 janvier 2025

Salade batavia

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce maison

Pommes de terre country

Haricots verts

Sojasun aux fruits *(soja)*

### vendredi, 10 janvier 2025

Potage verdura

Escalope de poulet (Suisse), sauce tomate

Cornettes sans gluten

Carottes (GRTA)

Banane