



Menus de la semaine 40  
APEMS ET REFECTOIRE D'ECUBLENS



lundi, 30 septembre 2024
Salade de betterave cuite
Tajine de boulettes d'agneau (Suisse) aux épices (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Boulgour au bouillon (gluten, céleri)
Légumes couscous
Pomme du pays
Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mardi, 1 octobre 2024
Vegetarien
Salade Verte
Nuggets végétariens sauce " maison " (gluten, moutarde, œuf, soja, sulfites)
Pommes de terre Wedges (gluten)
Rosettes de brocolis
Mousse au chocolat (arachide, gluten, lactose, œuf, poisson, soja, fruits à coque)
Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mercredi, 2 octobre 2024
Crème de chou-fleur (gluten, céleri, lactose)
Bœuf (Suisse) longuement braisé (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Purée de patate douce (lactose)
Fenouil confit
Fromage blanc (lactose)
Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
jeudi, 3 octobre 2024
Carottes râpées
Sauté de poulet (Suisse) au curry doux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Riz parfumé (gluten, céleri)
Courgettes au thym
Yogourt framboise (lactose)
Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
vendredi, 4 octobre 2024
Salade de maïs
Filet de saumon (ASC Norvège) rôti, à la crème de ciboulette (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, crustacés, mollusques)
Pomme de terre écrasée à l'huile d'olive
Haricots verts
Salade de fruits
Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique





Menus de la semaine 40  
APEMS ET REFECTOIRE D'ECUBLENS



Végétarien

lundi, 30 septembre 2024

Salade de betterave cuite

Tajine de tofu (Bio) aux épices

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Boulgour au bouillon (gluten, céleri)

Légumes couscous

Pomme du pays

Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 1 octobre 2024

Salade Verte

Nuggets végétariens sauce "maison"

(gluten, moutarde, œuf, soja, sulfites)

Pommes de terre Wedges (gluten)

Rosettes de brocolis

Mousse au chocolat

(arachide, gluten, lactose, œuf, poisson, soja, fruits à coque)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 2 octobre 2024

Crème de chou-fleur (gluten, céleri, lactose)

Emincé de quorn au coulis de tomate

(céleri, gluten, œuf)

Purée de patate douce (lactose)

Fenouil confit

Fromage blanc (lactose)

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 3 octobre 2024

Carottes râpées

Sauté de pois et blé au curry doux

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Riz parfumé (gluten, céleri)

Courgettes au thym

Yogourt framboise (lactose)

Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 4 octobre 2024

Salade de maïs

Omelette à la ciboulette

(œuf, lactose)

Pomme de terre écrasée à l'huile d'olive

Haricots verts

Salade de fruits

Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique



## Menus de la semaine 40

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 30 septembre 2024
Salade de betterave cuite Tajine de boulettes d'agneau (Suisse) aux épices Quinoa au bouillon Légumes couscous Pomme du pays
mardi, 1 octobre 2024
Salade verte Falafel sauce ketchup Pommes de terre au four Rosettes de brocolis Sojasun au chocolat ( <i>soja</i> )
mercredi, 2 octobre 2024
Velouté de chou-fleur Bœuf (Suisse) longuement braisé Purée de patate douce ( <i>soja</i> ) Fenouil confit Compote
jeudi, 5 septembre 2024
Carottes râpées Sauté de tofu au curry doux ( <i>soja, moutarde</i> ) Riz parfumé Courgettes au thym Yogourt coco
vendredi, 6 septembre 2024
Salade de maïs Filet de saumon (ASC Norvège) rôti, sauce ciboulette ( <i>Poisson</i> ) Pomme de terre écrasée à l'huile d'olive Haricots verts Salade de fruits

Menus de la semaine 40  
Goûters



lundi, 30 septembre 2024		
Pain au maïs <i>(gluten, lactose, œuf, sésame, fruit à coque)</i>	Gruyère  <i>(lactose)</i>	Fruits
mardi, 1 octobre 2024		
Dar Vida  <i>(gluten, sésame)</i>	Fromage blanc  <i>(lactose)</i>	Fruits
mercredi, 2 octobre 2024		
Palet coco  <i>(gluten, lactose, œuf, soja, fruit à coque)</i>	Jus de fruit	Pom'potes
jeudi, 3 octobre 2024		
Pain suédois  <i>(gluten, lactose)</i>	Mouss thon  <i>(Océan Indien)</i> <b><i>(lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)</i></b>	Fruits
vendredi, 4 octobre 2024		
Biscotte  <i>(gluten, lactose)</i>	Cheddar  <i>(lactose)</i>	Fruits