



## Menus de la semaine 41

APEMS ET REFECTOIRE D'ECUBLENS



Lundi, 7 octobre 2024
Vegetarien
Potage de légumes de saison "Gratin de pâtes du chalet" au gruyère AOP (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Carottes glacées Poire à croquer Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mardi, 8 octobre 2024
<b>Menu Bénichon</b>
Salade batavia Tranche de jambon à l'os (Suisse), à la moutarde de bénichon (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Rösti (lactose) Embeurrée de chou Meringue et "crème légère" (œuf, lactose) Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mercredi, 9 octobre 2024
Velouté de courge Filet de poulet (Suisse) sauce forestière (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Quinoa Pilaf Romanesco Compote de pomme Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
jeudi, 10 octobre 2024
Salade de tomates au basilic Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), quartier de citron (gluten, poisson) Riz basmati Gratin de poireaux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Banane Bio Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
vendredi, 11 octobre 2024
Salade de chou chinois Emincé de bœuf (Suisse) aux parfums d'Asie (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame) Linguine (gluten, œuf) Wok de légumes au soja (gluten, soja) (petits pois, haricots plats, poivrons) Yogourt nature (lactose) Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique





Menus de la semaine 41  
APEMS ET REFECTOIRE D'ECUBLENS  
Végétarien



Lundi, 7 octobre 2024
Potage de légumes de saison "Gratin de pâtes du chalet" au gruyère AOP (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Carottes glacées Poire à croquer Pain Bis Noir (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mardi, 8 octobre 2024
<b>Menu Bénichon</b> Salade batavia Escalope de quorn à la moutarde de bénichon (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Rösti (lactose) Embeurrée de chou Meringue et "crème légère" (œuf, lactose) Pain Pavé (Bio) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mercredi, 9 octobre 2024
Velouté de courge Tofu (Bio) sauce forestière (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Quinoa Pilaf Romanesco Compote de pomme Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
jeudi, 10 octobre 2024
Salade de tomates au basilic Riz cantonais végétarien, gratin de poireaux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame) Riz basmati Gratin de poireaux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Banane Bio Pain Paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
vendredi, 11 octobre 2024
Salade de chou chinois Emincé de protaneo aux parfums d'Asie (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame) Linguine (gluten, œuf) Wok de légumes au soja (gluten, soja) (petits pois, haricots plats, poivrons) Yogourt nature (lactose) Pain Mi-Blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)  
Sauce maison (moutarde, œuf)  
Sauce balsamique



## Menus de la semaine 41

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



<b>lundi, 7 octobre 2024</b>
Potage de légumes de saison Gratin de pâtes sans gluten au tofu fumé (Bio) (soja) Carottes sautées Poire à croquer
<b>mardi, 8 octobre 2024</b>
Salade batavia Tranche de jambon à l'os (Suisse), au jus Pommes sautées au thym Compotée de chou Crème vanille (soja)
<b>mercredi, 9 octobre 2024</b>
Velouté de courge Filet de poulet (Suisse) sauce forestière Quinoa Pilaf Romanesco Compote de pomme
<b>jeudi, 10 octobre 2024</b>
Salade de tomates au basilic Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce citron (poisson) Riz basmati Gratin de poireaux à la crème de soja (soja) Banane Bio
<b>vendredi, 11 octobre 2024</b>
Salade de chou chinois Falafel sauce tomate Spaghetti sans gluten Wok de légumes (soja) Yogourt coco



Menus de la semaine 41  
Goûters



lundi, 7 octobre 2024		
Tresse  <i>(gluten, lactose, œuf, soja, sésame, fruits à coque)</i>	Compote	Fruits
mardi, 8 octobre 2024		
Baguette  <i>(gluten, lactose, œuf, soja, sésame, fruits à la coque)</i>	Cheddar  <i>(lactose)</i>	Fruits
mercredi, 9 octobre 2024		
Cookie  <i>(gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque)</i>	Yogourt à boire  <i>(lactose)</i>	Fruits
jeudi, 10 octobre 2024		
Madelaine  <i>(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)</i>	Lait  <i>(lactose)</i>	Fruits
vendredi, 11 octobre 2024		
Pain de mie complet  <i>(gluten, soja, moutarde, sésame)</i>	Tilsit  <i>(lactose)</i>	Fruits